

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Karya ilmiah (artikel) : **PENGARUH CORE STABILITY EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN KEJUATAN TOGOK DAN KESEIMBANGAN DINAMIS ATLET**

Penulis Jurnal Ilmiah : Dr. dr. BM. Wara Kushartanti, MS.

Jumlah Penulis : 2 orang

Status Pengusul : ~~penulis pertama~~ / penulis ke 2 / ~~penulis korespondensi~~

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : **MEDIKORA JURNAL ILMIAH KESEHATAN OLAAHRAGA,,**

b. Nomor ISSN : 00216-9940.,

c. Volume, Tahun : Vol. 17., No. I., April 2018.

d. Penerbit : Prodi Ilmu Keolahragaan FIK UNY

e. DOI artikel (jika ada) :

f. Alamat Web Jurnal :

g. Terindeks di Scimagojr / Thomson Reuter ISI Knowledge atau di Scopus

Kategori Publikasi Jurnal ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional/ Internasional bereputasi.

(beri ✓ pada kategori yg tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi

Jurnal Ilmiah Nasional / Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPENICUS

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah 4			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/ Internasional bereputasi <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional *** <input checked="" type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)			( 4 + 4 ) / 2 X 10%	0,4
b. Ruang lingkup dan kedalaman Pembahasan (30%)			( 4 + 4 ) / 2 X 30%	1,2
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			( 4 + 4 ) / 2 X 30%	1,2
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal (30%)			( 4 + 4 ) / 2 X 30%	1,2
Total				4
Nilai Pengusul				4

Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer :

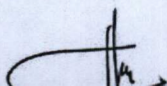
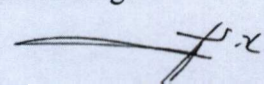
Yogyakarta, Oktober 2019

Reviewer 1

Tanda tangan

Reviewer 2

Tanda tangan

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Karya ilmiah (artikel) : **PENGARUH CORE STABILITY EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN KEJUATAN TOGOK DAN KESEIMBANGAN DINAMIS ATLET**

Penulis Jurnal Ilmiah : Dr. dr. BM. Wara Kushartanti, MS.

Jumlah Penulis : 2 orang

Status Pengusul : ~~penulis pertama~~ / penulis ke 2 / ~~penulis korespondensi~~

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : **MEDIKORA JURNAL ILMIAH KESEHATAN OLAHRAGA,**

b. Nomor ISSN : 00216-9940.,

c. Volume, Tahun : Vol. 17., No. I., April 2018.

d. Penerbit : Prodi Ilmu Keolahragaan FIK UNY

e. DOI artikel (jika ada) :

f. Alamat Web Jurnal :

g. Terindeks di Scimagojr / Thomson Reuter ISI Knowledge  
atau di Scopus

Kategori Publikasi Jurnal ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional/ Internasional bereputasi.

(beri ✓ pada kategori yg tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi

Jurnal Ilmiah Nasional / Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS

Hasil Penilaian Peer Review :

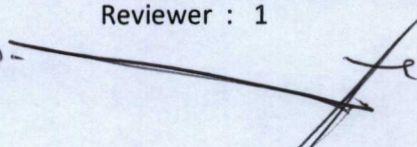
Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah 4			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/ Internasional bereputasi <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional *** <input checked="" type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)			4	0,4
b. Ruang lingkup dan kedalaman Pembahasan (30%)			4	1,2
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			4	1,2
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal (30%)			4	1,2
Total				4
Nilai Pengusul				4

Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer : *Sangat baik, memperkaya*

*model latihan kekuatan dan keseimbangan seka-  
ligas.*

Yogyakarta, Oktober 2019

Reviewer : 1



**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Karya ilmiah (artikel) : **PENGARUH CORE STABILITY EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN KEJUATAN TOGOK DAN KESEIMBANGAN DINAMIS ATLET**

Penulis Jurnal Ilmiah : Dr. dr. BM. Wara Kushartanti, MS.

Jumlah Penulis : 2 orang

Status Pengusul : ~~penulis pertama~~ / penulis ke 2 / ~~penulis korespondensi~~

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : **MEDIKORA JURNAL ILMIAH KESEHATAN OLAAHRAGA.,**

b. Nomor ISSN : 00216-9940.,

c. Volume, Tahun : Vol. 17., No. I., April 2018.

d. Penerbit : Prodi Ilmu Keolahragaan FIK UNY

e. DOI artikel (jika ada) :

f. Alamat Web Jurnal :

g. Terindeks di Scimagojr / Thomson Reuter ISI Knowledge atau di Scopus

Kategori Publikasi Jurnal ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional/ Internasional bereputasi.

(beri ✓ pada kategori yg tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi

Jurnal Ilmiah Nasional / Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS Hasil

Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah 4			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/ Internasional bereputasi <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional *** <input checked="" type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)			4	0,4
b. Ruang lingkup dan kedalaman Pembahasan (30%)			4	1,2
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			4	1,2
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal (30%)			4	1,2
Total				4
Nilai Pengusul				4

Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer :

Metode Bagus dan sangat relevan dan berkualitas serta bisa dimanfaatkan masyarakat.

Yogyakarta, Oktober 2019  
Reviewer : 2

